

フィットネスクラブのようなデイサービス OPEN!

1回3時間で楽しく運動を継続しましょう!

4/1
オープン

SORAFIT

フィットネスデイサービス

あなたの一日を
あなたらしく
こちよく
健やかに

SORAFITはご利用者様の心地よい毎日のためにカラダを動かせる
フィットネスクラブのようなイメージの短時間型デイサービスです。
私たちは、ご利用者様の自立に向け、機能訓練を中心としたサービスを提供し、
「活動」や「参加」を目標に楽しく体を動かすことで、
「楽しく運動を継続できる施設」を目指しています。

タイムスケジュール

- 8:45 ◆ お迎え
- 9:15 ◆ 朝の会・バイタルチェック
- 9:40 ◆ フィットネスタイム
- 10:45 ◆ スポーツレクリエーション
- 12:00 ◆ 帰りの会
- 12:20 ◆ お送り

※午後は1:45より始まります



豊富なプログラム
専門職によるプログラム提案



理想のカラダを目指して
マシンを利用したカラダ測定



マシントレーニング
安定した効果的な運動を!



ティータイム
心もカラダもリフレッシュ



週替わりのスポーツレク
楽しく効果的な運動を!



手軽にできる運動を提案
自宅で運動習慣を!

3/27・28
10:00~15:00

施設内覧会開催

どなたさまもお気軽にご来場ください

※コロナウイルス感染症対策といたしまして
入室前の検温およびマスクの着用をお願いいたします

SORAFIT

フィットネスデイサービス

- 対象者 要支援、要介護認定を受けている方
- 事業規模 地域密着型通所介護
- 住所 山梨県甲府市上阿原町416-1 1F
- URL <http://sorafit.plus-you.jp>
- TEL 055-288-0718 (奏楽 上阿原)
- 定員 各10名
- 営業日 月曜日から金曜日
- 営業時間 午前 9:15~12:15 午後 1:45~4:45

